

Vabimo vas na predavanje

Urše Zakrajšek

Tapkanje

praktična predstavitev metode EFT

Tapkanje je učinkovita in priljubljena tehnika za sproščanje in premagovanje stresa. Je enostavna, hitro se je naučimo in je primerna za vsakogar. S preprostim in nežnim stimuliranjem točno določenih točk v telesu vplivamo na pretok energije. Lahko jo uporabimo pri:

- soočanju s stresom,
- telesni bolečini,
- bolečih spominih,
- omejujočih prepričanjih,
- obvladovanju čustev,
- tesnobi, depresiji, anksioznosti,
- travmi, odvisnosti, fobiji,
- odpravljanju starih vzorcev obnašanja ...

Predavanje je brezplačno, število udeležencev je omejeno.

Prijave zbiramo do 5. novembra oz. zapolnitve mest na e-naslovu crnomelj.cspp@gmail.com.

Kje?

v prostorih oš
Milke Šobar - Nataše, Črnomelj

Kdaj?

**torek, 12. novembra
ob 18. uri**